

ポリオの発生状況（その13）

（ポリオ発生国に渡航する際は、追加の予防接種をご検討ください。）

在瀋陽総領事館

【ポイント】

●世界保健機関（WHO）は、ポリオウイルスの国際的な広がりについて「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」を宣言しています。

●ポリオ発生国（アフガニスタン*、インドネシア、マレーシア、ミャンマー、フィリピン、アンゴラ、ベナン、カメルーン*、中央アフリカ*、チャド*、コートジボワール、中国、コンゴ民主共和国*、エチオピア*、ガーナ、モザンビーク、ニジェール*、ナイジェリア*、パキスタン*、ソマリア*、トーゴ、ザンビア）に渡航する人は、追加の予防接種を検討してください。

*これらの国の全土又は一部に退避勧告を発出中。

1 ポリオの発生状況

（1）世界保健機関（WHO）は、2014年5月5日、ポリオウイルスの国際的な広がりが、「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態（PHEIC, Public Health Emergency of International Concern）」であることを宣言しました。2019年12月11日、国際保健規則（IHR）緊急委員会の第23回会合を開催し、その結果として、12月20日、現在の状況が引き続きPHEICに該当するとの見解を示すとともに、各国の発生状況を次のカテゴリーに区分して評価しています。

○「ポリオウイルス（野生型、ワクチン1型又は3型由来）の感染があり、国際的に感染を拡大させるリスクがある国」

アフガニスタン、パキスタン、ナイジェリア、インドネシア、マレーシア、ミャンマー、フィリピン

○「ポリオウイルス（ワクチン2型由来）の感染があり、国際的に感染を拡大させるリスクがある国」

アンゴラ、ベナン、カメルーン、中央アフリカ、チャド、コートジボワール、中国、コンゴ民主共和国、エチオピア、ガーナ、モザンビーク、ニジェール、ナイジェリア、フィリピン、ソマリア、トーゴ、ザンビア

○「もはやポリオウイルス（野生型又はワクチン由来）の感染はないが、野生型又はワクチン由来の再感染に対して影響を受けやすい国」

ケニア、パプアニューギニア

(2) WHOは、以上に加え、野生型ポリオウイルス及びワクチン由来型ポリオウイルスについて次のとおり発表しています。

○野生型

2019年12月11日時点で113例の野生型ポリオウイルス感染症例が報告されており、2018年の同時期に報告された28例と比較して大幅に増加していることを引き続き深く懸念。

○ワクチン由来型

WHOによる4つの地域区分（アフリカ地域、東地中海地域、東南アジア地域、西太平洋地域）で複数のワクチン由来によるポリオウイルス感染症例が報告されていることが非常に懸念されており、前回の緊急委員会から7つの国（チャド、コートジボワール、マレーシア、パキスタン、フィリピン、トーゴ及びザンビア）で新たな感染症例が発生している。

ワクチン2型は西アフリカとチャド湖周辺地域に広がりコートジボワール、トーゴ及びチャドに達しており、ワクチン1型はフィリピンからマレーシアへと広がった。

複数の国でワクチン2型のウイルス株が急速に出現した前例はなく非常に懸念されている。

(WHO発表 (英文))

<https://www.who.int/news-room/detail/20-12-2019-statement-o-the-twenty-third-ihc-emergency-committee-regarding-the-international-spread-of-poliovirus>

(3) パキスタン政府は、同国に4週間以上の長期滞在する外国人を含めた全ての人にポリオ予防接種を義務化し、WHOが推奨する国際予防接種証明書の交付を行っています。

(4) アフガニスタン出入国時には、国際予防接種証明書の所持が求められることがあり、所持していない場合は、空港で予防接種を受けなければならないことがありますので、最新の情報は在アフガニスタン日本国大使館にお問い合わせください。

(5) 以上を踏まえ、ポリオ発生国（アフガニスタン*、インドネシア、マレーシア、ミャンマー、フィリピン、アンゴラ、ベナン、カメルーン*、中央アフリカ*、チャド*、コートジボワール、中国、コンゴ民主共和国*、エチオピア*、ガーナ、モザンビーク、ニジェール*、ナイジェリア*、パキスタン*、ソ

マリア*, トーゴ, ザンビア) への渡航を予定している方及び現地に滞在している方は, 以下2を参考にポリオの予防接種を検討してください。特に, 現在ポリオウイルス感染者の発生が報告されている地域に渡航する場合は, 以前に予防接種を受けていても, 追加接種をご検討ください。現地の小児定期予防接種一覧, 医療機関情報等については, 渡航・滞在先の在外公館のホームページをご参照ください。

(参考)

厚生労働省ホームページ: ポリオ (急性灰白髄炎)

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/>

厚生労働省検疫所 FORTH ホームページ: 海外渡航のためのワクチン

<https://www.forth.go.jp/useful/vaccination.html>

(6) なお, 外務省は, アフガニスタン全土, ソマリア全土, 中央アフリカ全土, パキスタン, エチオピア, カメルーン, コンゴ民主共和国, チャド, ナイジェリア及びニジェールの一部地域に退避勧告を発出し, どのような目的であれ渡航を止めるよう注意喚起しています。以下の危険情報をご参照ください。

アフガニスタン:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_041.html

ソマリア:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_110.html

パキスタン:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_011.html

エチオピア:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_095.html

カメルーン:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_098.html

コンゴ民主共和国:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_103.html

チャド

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_137.html

中央アフリカ:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_112.html

ナイジェリア:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_115.html

ニジェール:

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsbothazardinfo_116.html

2 ポリオについて

(1) 感染源

ポリオ（急性灰白髄炎）は、感染者（特に小児）の糞便又は咽頭分泌液との直接接触等によってポリオウイルスが人の口の中に入り、腸の中で増えることで感染します。増えたポリオウイルスが再び便の中に排泄されて、この便を介してさらに他の人に感染します。まれに汚染された水や食物などからも感染します。成人が感染することもあります。主に小児で起こります。

(2) 症状

潜伏期間は3～21日（通常は7～21日）、感染しても90%～95%は無症状（不顕性感染）です。4～8%は軽症であり、発熱、風邪のような症状や胃腸症状（咽頭痛、咳、発汗、下痢、便秘、悪心など）が見られます。また、感染者の1～2%は、頭痛、嘔気、嘔吐、頸部及び背部硬直などの髄膜刺激症状を呈します。感染者の0.1～2%が典型的な麻痺型ポリオとなり、1～2日の風邪のような症状の後、解熱に前後して急性の筋肉、特に下肢の麻痺（急性弛緩性麻痺）が起きることが多いです。発症から12か月過ぎても麻痺又は筋力低下が残る症例では、永続的に後遺症が残る可能性があります。

(3) 治療

麻痺の進行を止めるための治療や、麻痺を回復させるための治療が試みられてきましたが、現在、特効薬などの確実な治療法はありません。麻痺に対しては、残された機能を最大限に活用するためのリハビリテーションが行われます。

(4) 予防

ア 予防接種

日本の定期の予防接種では、平成24年8月までは経口生ワクチンが使用されていましたが、平成24年9月以降は注射の不活化ポリオワクチンが使用されています。ポリオが発生している国に渡航する人は、追加の予防接種を検討してください。

なお、生ポリオワクチンを接種した場合、ワクチンウイルスが体外に排泄されるため、極めてまれではありますが、接種後便中に排泄されるワクチンウイルスから免疫のない子供や大人に感染し、麻痺をおこすこともありますので、接種後の衛生管理にも注意してください。ただし、日本国内で主に用いられている不活化ポリオワクチン接種（注射によるもの）では、基本的にこのようなことが起こることはないと言われています。

イ 感染予防

ポリオの流行地では以下のような感染予防対策を心がけ、感染が疑われる場合には、直ちに医師の診察を受けてください。

- こまめに石けんと水で手洗いし、特に飲食の前、トイレの後は念入りに手洗いを励行する。
- 野菜や果物は安全な水で洗い、食物は十分加熱してから食べる。

- 乳製品は殺菌処理されたもののみ飲食する。
- 飲料水や調理用の水はミネラルウォーターを使用する。水道水を利用する場合は、一度十分に沸騰させた後使用する。安全な水から作ったと確認できる氷以外は使用しない。

(5) 予防接種証明書

ア 国内での予防接種証明書

国内での予防接種証明書の取得については、予防接種を実施した医療機関にご相談ください。

イ 海外での予防接種証明書

海外での同証明書の取得については、渡航先の日本国大使館にご照会ください。

3 在留届及び「たびレジ」への登録のお願い

海外渡航前には、万一来に備え、家族や友人、職場等に日程や渡航先での連絡先を伝えておくようにしてください。3か月以上滞在する方は、緊急事態に備え、必ず在留届を提出してください。

(<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>)

また、3か月未満の旅行や出張などの際には、海外滞在中も安全に関する情報を随時受けとれるよう、外務省海外旅行登録「たびレジ」に登録してください。(詳細は <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/index.html> 参照)

(問い合わせ窓口)

○外務省領事サービスセンター

住所：東京都千代田区霞が関 2-2-1

電話：(代表) 03-3580-3311 (内線) 2902、2903

(外務省関連課室連絡先)

○外務省領事局政策課 (海外医療情報)

電話：(代表) 03-3580-3311 (内線) 4475

○海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/> (PC版・スマートフォン版)

<http://www.anzen.mofa.go.jp/m/mbtop.html> (モバイル版)

(現地在外公館連絡先)

各国の在外公館は以下の外務省ホームページをご参照ください。

○ 外 務 省 ホ ー ム ペ ー ジ : 在 外 公 館 リ ス ト
<https://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/list/index.html>